

# Letzte Hilfe Kurs

## „Das 1x1 der Sterbebegleitung“

**Termin:** Montag, 6.5.2024 von 14:00 bis 18:00 Uhr

**Ort:** Rathaus Lauterach: Rathaussaal, 1. Stock

Letzte Hilfe Kurse vermitteln Basiswissen und Orientierungen sowie einfache Handgriffe.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Im Kurs sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens, natürlich werden auch Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht kurz angeführt.

Wir thematisieren mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können und wie wir bei der Linderung helfen können. Wir besprechen Möglichkeiten und Grenzen des Abschied Nehmens. Letzte Hilfe richtet sich an alle Menschen, die sich über die Themen rund um das Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren wollen. Letzte Hilfe ist Basiswissen für eine sorgende Gesellschaft.

**Kosten:** 20 €/Person

**Anmeldung:** Bürgerservice Lauterach, [buergerservice@lauterach.at](mailto:buergerservice@lauterach.at)  
05574 6802-10. Diese Veranstaltung wird vom Hofsteignetzwerk in Zusammenarbeit mit Hospiz Vorarlberg organisiert.

